

AZERAI SPA

# AZERAI KE GA BAY SIGNATURE TREATMENT

## Làn Sóng Azerai

60 Phút • 1,400 | 90 Phút • 1,700

Động tác chuyển động nhịp nhàng và năng động của massage đặc trưng này giống như sóng biển nhẹ nhàng rung chuyển và cuốn trôi mọi căng thẳng và mệt mỏi. Phương pháp điều trị này kết hợp các kỹ thuật Lomi Lomi, Thụy Điển, Thái Lan, Hawaii và Shiatsu.

## Truyền Thống Việt Nam

60 Phút • 1,400 | 90 Phút • 1,700

Một liệu pháp massage truyền thống của Việt Nam sử dụng bằng dầu. Các kỹ thuật vừa đi vừa ấn giúp tạo thêm sinh lực để làm ấm và thư giãn mô cơ. Kết hợp kỹ thuật giác hơi truyền thống ở trên lưng để hỗ trợ thư giãn cơ bắp, cải thiện lưu thông và trẻ hóa cơ thể.

## Hành Trình Thư Giãn

60 Phút • 1,400 | 90 Phút • 1,700

Liệu pháp massage thư giãn toàn thân, sử dụng các kỹ thuật chuyển động mềm mại, chậm và nhẹ nhàng tạo nên cảm giác thư giãn ngay lập tức.

# THE TOUCH OF BODY

## Điều Trị Chuyên Sâu - Lực Mạnh

60 Phút • 1,400 | 90 Phút • 1,700

Liệu pháp massage toàn thân dành riêng cho người yêu thích lực mạnh, người chơi thể thao. Sự kết hợp giữa massage Thái và Thụy điển sử dụng các kỹ thuật nâng cao chủ yếu tập trung vào các mô cơ và kéo giãn cơ thể. Nâng cao sức khỏe và tiếp thêm năng lượng hoàn toàn mới.

## Liệu Pháp Giảm Căng Cơ Lưng

60 Phút • 1,200 | 90 Phút • 1,500

Tập trung nhiều ở vùng lưng trên giúp giảm căng cơ và đau lưng. Điều trị này bao gồm lưng, mặt và đầu.

## Liệu Pháp Bấm Huyệt Chân

60 Phút • 1,000 | 90 Phút • 1,300

Một phương pháp điều trị bằng ấn huyệt lòng bàn chân giúp lưu thông máu và lưu thông tinh mạch, kích thích loại bỏ độc tố mang lại cảm giác nhẹ nhàng cho chân và bàn chân.

# TRADITIONAL VIETNAMESE BEAUTY

## Tẩy Tế Bào Chết Bằng Trà Xanh

30 Phút • 500 | 60 Phút • 700

Làm sạch và làm mềm da với hỗn hợp tẩy tế bào chết từ thiên nhiên, sự kết hợp muối biển và trà xanh với đặc tính chống oxy hóa.

## Tẩy Tế Bào Chết Bằng Cà phê

30 Phút • 500 | 60 Phút • 700

Lý tưởng cho các khu vực dễ bị tích nước và mỡ. Điều trị này được kết hợp với một liệu pháp thư giãn và giải độc và làm săn chắc da.

## Tẩy Tế Bào Chết Bằng Gạo

30 Phút • 500 | 60 Phút • 700

Sự kết hợp giữa Gạo và Gừng nhẹ nhàng tẩy tế bào chết trên da và kích thích lưu thông máu, làm sạch và sáng da.

# TRADITIONAL VIETNAMESE BEAUTY

## Đắp Mặt Nạ Bằng Trái Thanh Long Tươi

60 Phút • 700

Đặc tính nuôi dưỡng sâu, chất chống oxy hóa cao quan trọng để làm se khít lỗ chân lông và vitamin C để làm săn chắc da.

## Đắp Mặt Nạ Bằng Bùn Cho Cơ Thể

60 Phút • 1,200

Bùn thiên nhiên làm mềm và trẻ hoá, nuôi dưỡng da từ sâu bên trong.

## Chăm Sóc Da Cháy Nắng

60 Phút • 700

Làm dịu da sau khi cháy nắng bằng cách sử dụng nha đam tươi và dưa leo để dưỡng ẩm và kích thích tế bào mới phát triển nhanh.

## Chăm Sóc Da Mặt

60 Phút • 900

Liệu pháp chăm sóc da mặt từ các nguyên liệu tự nhiên làm thư giãn trẻ hóa làn da.

## Gội Đầu Bằng Gừng

60 Phút • 400

Hỗ trợ điều trị các tình trạng da đầu và giúp tóc bóng mượt và chắc khỏe.

## HAND AND FEET CARE

Chăm sóc móng tay (không sơn móng)

40 Phút • 300

Chăm sóc móng chân (không sơn móng)

40 Phút • 300

## WELLNESS ACTIVITIES

Hatha Yoga

60 Phút • 1,200

Tập yoga cổ xưa mang lại lợi ích cho người tập bằng cách nâng cao tinh thần và thể chất. Hình thức tập thể dục độc đáo này kết hợp kéo căng và hít thở để giúp cải thiện tuần hoàn. Điều này sẽ nuôi dưỡng các tế bào khắp cơ thể, dẫn đến cải thiện sức khỏe thể chất và trạng thái tâm trí thiên định.

# GENERAL CONDITION

## **Giờ Hoạt Động**

Spa mở cửa từ Thứ Ba đến Chủ Nhật, từ 10:30 sáng đến 5:30 chiều. Phòng tập thể dục mở cửa 24 giờ.

## **Thời Gian Điều Trị**

Thời lượng điều trị được chỉ định tương ứng với thời gian trải nghiệm của bạn tại Spa. Chúng tôi khuyến khích bạn đến Spa trước 30 phút để hoàn thành mẫu tư vấn cá nhân của bạn và có thời gian để thư giãn trong môi trường yên tĩnh trước khi điều trị.

## **Một Khoảnh Khắc Yên Bình**

Spa được ví như một thiên đường của sự bình yên và thanh thản. hãy chắc chắn rằng bạn đã tắt điện thoại hoặc để chế độ rung để sẵn sàng cho việc thư giãn của bạn và những người khác không bị làm phiền.

## **Đặt Phòng, Đến Muộn và Chính Sách Hủy**

Để đảm bảo lịch trình phù hợp nhất, chúng tôi khuyên bạn nên lên kế hoạch cho việc điều trị của mình bằng cách đặt lịch hẹn trước. Nếu bạn đến muộn thời gian điều trị của bạn sẽ bị cắt, trừ khi lịch trình của chúng tôi cho phép cung cấp cho bạn một dịch vụ đầy đủ. Nếu bạn cần hủy bỏ hoặc sắp xếp lại cuộc hẹn, chúng tôi yêu cầu bạn thông báo trước 3 tiếng để tránh phí trị liệu. Nếu bạn hủy bỏ cuộc hẹn mà không thông báo trong vòng 3 tiếng bạn sẽ phải chịu thanh toán toàn bộ chi phí cho một bài điều trị.

## **Hút Thuốc & Rượu**

Cấm hút thuốc và uống Rượu trong Spa

## **Vật có giá trị**

Nền để tất cả trang sức và đồ vật có giá trị trong phòng trước khi đến Spa. Chúng tôi sẽ không chịu trách nhiệm về việc mất tiền hoặc các đồ vật có giá trị dưới bất kỳ hình thức nào được mang vào Spa.

## **Lời khuyên trước điều trị**

Để có kết quả tốt nhất, đối với Nữ không nên cạo râu hoặc tẩy long vào ngày chăm sóc cơ thể, đối với Nam nên cạo râu vào ngày có chăm sóc da mặt.

## **Lời khuyên sau điều trị**

Uống nhiều nước trước và sau khi điều trị là điều rất quan trọng. Nên dành thời gian để thư giãn ngay sau đó.

## **Vấn đề quấy rối tình dục**

Mọi hình thức quấy rối hoặc gạ gẫm được cho là không phù hợp sẽ không được dung thứ, việc điều trị sẽ bị dừng lại và sẽ được thông báo cho các cơ quan có thẩm quyền

A Z E R A I